



Gym Vereniging Noordeeloos

nieuwsbrief september 2020

De zomervakantie is inmiddels weer voorbij en gelukkig mogen de lessen in 'Het Noorderhuis' weer plaats vinden. Uiteraard met enige aanpassing vanwege Corona, maar hier zijn alle leden al per mail van op de hoogte gesteld middels het opgestelde Coronaprotocol. Er hebben dit seizoen een aantal verschuivingen plaatsgevonden in de gymlessen en helaas hebben we voor nu moeten besluiten de streetdance en de selectie op te heffen. Onderstaand het huidige lesrooster.

ROOSTER

Dag	Les	Tijd	Leiding
Maandag	Fit & Fun	20.00 - 21.00 uur	Nicky
Woensdag	Gym: Peuters/kleuters	16.30 - 17.30 uur	Merel
Donderdag	Gym: Groep 3 t/m 5	18.00 - 19.00 uur	Kim
Donderdag	Gym: Groep 6/7	19.00 - 20.00 uur	Kim
Donderdag	Gym: Groep 8 + ouder	17.00 - 18.00 uur	Claudia

VAKANTIE

Wat betreft de vakanties houden wij als gymvereniging de schoolvakanties van de basisschool aan. Fit & Fun gaat tijdens de vakanties gewoon door.

Gedurende de gehele maanden juli en augustus wordt er geen gymles gegeven.

Activiteit	Datum
Ouder/kind-gym voor de Peuters/Kleuters	Woensdag 28 oktober 2020
Pietengym Peuters/Kleuters	Woensdag 2 december 2020
Pietengym Groep 3/4/5	Donderdag 3 december 2020
Onderlinge wedstrijden (voor alle gymleden)	Voorjaar 2021 (datum volgt)
Appeltjesactie (voor en door alle leden)	Woensdag 31 maart 2021

Het is nog niet bekend of en wanneer er dit seizoen een Linge/Giessen toernooi (voorheen Giessenlandentoernooi) plaats zal vinden. Uiteraard stellen we jullie hier van op de hoogte zodra hier meer over bekend is.

Benschop Speelplezier

Ook dit jaar hebben we het gymseizoen (2019-2020) weer afgesloten met een leuk uitje.

Donderdag 25 juni vertrokken we met alle kinderen t/m 12 jaar naar het voor ons inmiddels bekende Benschop. Tijd om te klimmen en te klauteren in de speeltuin. Nog een lekker ijsje erbij en de afsluiting van het gymseizoen was weer een groot succes!

Kijk voor de foto's op onze Facebookpagina <http://www.facebook.com/gymverenigingnoordeloos>.

Hier vind je ook een filmpje van deze middag! (https://www.youtube.com/watch?v=FnhQk4p_bWc)



Afscheid juf Elina

De meiden van de selectie sloten het seizoen af met een leuke laatste les in de gymzaal. Wat inmiddels ook al weer heel wat weken geleden was gezien de Corona situatie. Tijdens deze les hebben de meiden ook afscheid genomen van juf Elina die in oktober haar baby verwacht. Elina bedankt voor je inzet! De meiden vinden het heel jammer dat je stopt en hebben veel van je geleerd.

Fit & Fun

Aangezien er door de Coronaregels heel wat lessen van de Fit & Fun niet door kon gaan, zijn de lessen gedurende de zomerperiode ingehaald in de tuin. Op gepaste afstand kon er buiten lekker worden doorgesport.

Fit & Fun is een sportieve, maar vooral leuke les voor jong en oud! Tijdens de lessen ben je bezig met conditie, balans, kracht en lenigheid, maar gezelligheid staat ook centraal. De lessen, onder leiding van Nicky Verhoev-Verheij, zijn gevarieerd en dat maakt het nog leuker! We wisselen de lessen onder andere af met dance, yoga/pilates en buiten circuit. Fit & Fun is iedere maandag van 20.00 - 21.00 uur. Heb je interesse? Kom eens langs voor twee gratis proeflessen of neem contact met ons op!



Gympakjes / broekjes

Nog niet in het bezit van een verenigingspakje? Informeer bij het bestuur naar de beschikbare maten (het pakje is niet meer online te bestellen). Indien je thuis in de kast nog een pakje hebt liggen, laat het ons ook weten! We nemen het graag van je over, of we kunnen je in contact brengen met iemand die wellicht naar die betreffende maat op zoek is.



Wil jij ook lekkere warme benen tijdens de gymlessen? Op <https://www.tt-gymnastics.nl/> zijn 4 verschillende broekjes in dezelfde stof als het verenigingspakje te bestellen. Interesse in een van deze broekjes? Indien je je bestelling **uiterlijk woensdag 30 september** per mail aan gymbestuur@hotmail.com doorgeeft nemen wij als vereniging de verzendkosten voor onze rekening.

De kosten van de broekjes op volgorde van lengte:

- Maat 128 - 164 €10,-. Maat S - XL €11,50 (LET OP, maat 116 / 128 / 164 / M niet meer leverbaar)
- Maat 128 - 164 €10,-. Maat S - XL €11,50 (LET OP, maat S niet meer leverbaar)
- Maat 128 - 164 €22,-. Maat S - XL €23,50
- Maat 128 - 164 €16,-. Maat S - XL €17,50 (LET OP, maat M/L niet meer leverbaar)



Facebook!

Volg Gym Vereniging Noordeloos ook op Facebook! Ga naar www.facebook.com/gymverenigingnoordeloos, like onze pagina en blijf op de hoogte van de laatste nieuwtjes en activiteiten.

Of ga naar onze website www.gymverenigingnoordeloos.nl

Nieuwe leden zijn altijd welkom bij GVN! Weet jij misschien nog iemand die het leuk zou vinden om te gymmen/sporten? Iedereen is van harte welkom voor twee gratis proeflessen!