



Gymvereniging Noordeloos nieuwsbrief september 2021

Het gymseizoen is weer van start! De zomervakantie is voorbij en gelukkig mogen de lessen in 'Het Noorderhuis' weer plaatsvinden. We hopen uiteraard dat we dit jaar weer een vol seizoen kunnen gaan draaien en we naast de reguliere lessen ook weer leuke activiteiten kunnen oppakken!

ROOSTER

Dag	Les	Tijd	Leiding
Maandag	Fit & Fun	20.00 - 21.00 uur	Nicky
Maandag	Gym: Peuters/kleuters/groep 3*	18.00 – 18.45 uur	Merel
Donderdag	Gym: Groep 4/5	18.00 - 19.00 uur	Kim
Donderdag	Gym: Groep 6/7	19.00 - 20.00 uur	Kim
Donderdag	Gym: Groep 8 + ouder	17.00 - 18.00 uur	Claudia

* tot aan de kerstvakantie, daarna stromen deze leden door naar groep 4/5

Activiteit	Datum
Pietengym Peuters/kleuters/groep 3	Woensdag 1 december 2021
Onderlinge wedstrijden (voor alle gymleden)	Februari 2022 (datum volgt)
Appeltjesactie (voor en door alle leden)	April 2022 (datum volgt)
Uitvoering (afhankelijk van de corona situatie t.z.t.)	Einde gymseizoen

VAKANTIE

Wat betreft de vakanties houden wij als gymvereniging de schoolvakanties van de basisschool aan. Gedurende de gehele maanden juli en augustus wordt er geen gymles gegeven.

TOEZICHT PEUTERS / KLEUTERS

Waar we vorig jaar nog met een rooster werkte waarbij er elke week een van de ouders bij de les van de peuters / kleuters aanwezig was, zullen de lessen dit jaar onder zelfstandige leiding van Merel en haar assistenten staan. Merel draait inmiddels al een jaar mee binnen de vereniging en we hebben als bestuur het volste vertrouwen dat ze de lessen vanaf dit seizoen zonder extra toezicht kan geven.



AFSLUITING SEIZOEN 2020 - 2021

Benschop Speelplezier

Ook dit jaar hebben we het gymseizoen weer afgesloten met een leuk uitje.

Woensdag 7 juli vertrokken de jongste gymgroepen weer naar het voor ons inmiddels bekende Benschop. Tijd om te klimmen en te klauteren in de speeltuin. Nog een lekker ijsje erbij en de afsluiting van het gymseizoen was weer een groot succes!

Kijk voor de foto's op onze Facebookpagina <http://www.facebook.com/gymverenigingnoordeloos>.



Jumpsquare Nieuwegein

De oudste meiden sloten donderdag 1 juli het gymseizoen af met een gezellig uitje naar Jumpsquare Nieuwegein. Ook hier zijn we als gymvereniging inmiddels bekend! Het was wederom een gezellige avond waarbij de meiden zich hebben vermaakt op alle mogelijke soorten trampolines en in het nieuwe 'airpark'. Het was goed te zien dat de meiden vooruit zijn gegaan in alles wat ze tijdens de gymlessen leren.

Kijk voor de foto's op onze Facebookpagina: www.facebook.com/gymverenigingnoordeloos.

Hier vind je ook een leuk filmpje van deze avond: <https://www.youtube.com/watch?v=v0IUQ48Ez7s&t=87s>

FIT & FUN

Aangezien er door de Coronaregels heel wat lessen van de Fit & Fun niet door kon gaan, zijn de lessen gedurende de zomerperiode ingehaald in de tuin en bij het voetbalveld. Op gepaste afstand kon er buiten lekker worden doorgesport.

Fit & Fun is een sportieve, maar vooral leuke les voor jong en oud! Tijdens de lessen ben je bezig met conditie, balans, kracht en lenigheid, maar gezelligheid staat ook centraal. De lessen, onder leiding van Nicky Verhoev-Verheij, zijn gevarieerd en dat maakt het nog leuker! Fit & Fun is iedere maandag van 20.00 - 21.00 uur. Heb je interesse? Kom eens langs voor twee gratis proeflessen of neem contact met ons op!



EVEN VOORSTELLEN



Hallo!

Hierbij wil ik me even voorstellen.

Ik ben Esther Huijzer en sinds maart van dit jaar woon ik in Noordeloos met Gert Jan en ons zoontje. Vanaf 1 september ben ik lid van het bestuur van GVN. In het bestuur zal ik mij bezighouden met de financiën en Fit&Fun.

Ik vind het mooi dat wij in Noordeloos een eigen gymnastiekvereniging hebben met aandacht voor de jeugd én volwassenen.

Hopelijk kunnen we de komende jaren de sportgroep voor de volwassenen voortzetten en uitbreiden. Want hoe fijn is het dat je in je eigen dorp elkaar kan ontmoeten door te sporten in een mooie zaal in het Noorderhuis.

Zeker na de afgelopen corona-tijd is het goed om weer de draad op te pakken en met regelmaat te werken aan de conditie!

Heb je ideeën voor de vereniging of lijkt het je leuk om een keer een proefles mee te doen, neem dan zeker contact met mij op. Je kunt mij altijd bellen of een berichtje sturen (06 1014 9630). Hopelijk tot snel!

GYMPAKJES / BROEKJES

Nog niet in het bezit van een verenigingspakje? Informeer bij het bestuur naar de beschikbare maten (het pakje is niet meer online te bestellen). Indien je thuis in de kast nog een pakje hebt liggen, laat het ons ook weten! We nemen het graag van je over, of we kunnen je in contact brengen met iemand die wellicht naar die betreffende maat op zoek is.

Wil jij ook lekkere warme benen tijdens de gymlessen? Op <https://www.tt-gymnastics.nl/> zijn broekjes in dezelfde stof als het verenigingspakje te bestellen (4 verschillende lengtes).



SPAAR JE CLUB GEZOND

Plus Versteeg in Meerkerk gaat € 15.000 weggeven aan deelnemende verenigingen tijdens de 'Spaar je club gezond' actie. Hier hadden wij als vereniging uiteraard wel oren naar, dus zijn wij één van de deelnemende verenigingen aan deze actie. De actie start **maandag 6 september en loopt t/m zaterdag 12 november**.



De klanten van Plus Versteeg ontvangen tijdens de actieperiode bij elke €10,- aan boodschappen een sponsorpunt. Dit betreft een voucher met unieke code. Deze unieke code kan via de actiepagina plus.nl/sponsorpunten worden geactiveerd waarmee de klanten hun sponsorpunten aan een club of vereniging naar keuze kunnen schenken. Hoe meer sponsorpunten de klanten sparen, hoe meer euro's dit uiteindelijk oplevert voor de kas van de club.

Help jij mee om een mooi bedrag voor Gymvereniging Noordeloos bij elkaar te sparen? Bij het activeren van de sponsorpunten maak je als klant ook nog eens wekelijks kans op één van de drie PLUS cadeaukaarten t.w.v. €75,-. Win win dus ! :)

Toch geen zin of tijd om de vouchers online te verzilveren? Dan doen wij dit uiteraard graag voor je! **De vouchers kunnen worden ingeleverd bij Rianne Romeijn, Van Brederodestraat 29.** Dan zorgen wij er voor dat de punten bij de gymvereniging terecht komen.

Gedurende de actieperiode krijgen wij twee keer de kans om ons al vereniging te presenteren in de winkel. Het idee is om in het verenigingspakje bij de kassa's te staan om de vouchers van de klanten te verzamelen. Denk hierbij aan een paar uurtjes op bijvoorbeeld zaterdagochtend. Lijkt dit jou leuk? Laat dit dan aan ons weten via gymbestuur@hotmail.com. Dan kunnen wij in overleg met PLUS Versteeg een geschikt moment plannen.

> Voor alle overige actievoorwaarden en regels verwijzen wij graag door naar www.plus.nl.

FACEBOOK



Volg Gym Vereniging Noordeloos ook op Facebook! Ga naar www.facebook.com/gymverenigingnoordeloos, like onze pagina en blijf op de hoogte van de laatste nieuwtjes en activiteiten.

Of ga naar onze website www.gymverenigingnoordeloos.nl

Nieuwe leden zijn altijd welkom bij GVN! Weet jij misschien nog iemand die het leuk zou vinden om te gymmen/sporten? Iedereen is van harte welkom voor twee gratis proeflessen!